

中华体育精神融入大学生思想政治教育路径探析

何 婷¹, 杨新朋²

(1. 长安大学体育系, 陕西西安 710064;

2. 长安大学马克思主义学院, 陕西西安 710064)

[摘要]中华体育精神,作为中国传统文化的重要组成部分,蕴含了坚韧不拔、团队合作、公平竞争、诚实守信等核心价值观。大学生思想政治教育旨在培养学生的思想觉悟和社会责任感,强化中国特色社会主义意识形态。将中华体育精神融入大学生思想政治教育,不仅有助于提高学生的道德水平和综合素质,还有助于增强文化自信和国家认同感。文章提出了纳入课程体系、社会实践、校园文化建设三方面的建议,以促进中华体育精神在大学生思想政治教育中的广泛应用。

[关键词]中华体育精神;融入;思想政治教育

[作者简介]何婷(2001—),女,湖南郴州人,长安大学体育系硕士研究生,研究方向:体育人文社会学。杨新朋(1999—),男,河北保定人,长安大学马克思主义学院硕士研究生,研究方向:思想政治教育。

[DOI] <https://doi.org/10.62662/kxwxz0207002>

[中图分类号] G641

[本刊网址] www.oacj.net

[投稿邮箱] jkw1966@163.com

人无精神则不立,国无精神则不强。中华体育精神是中国社会主义精神文明的重要组成部分,它既是人们前行的内在动力,也是不会枯竭的精神力量。党的二十大报告指出:“大力发展社会主义先进文化,加强理想信念教育,传承中华文明,促进物的全面丰富和人的全面发展。”作为我国社会主义精神文明的重要组成部分,中华体育精神是我们国家的宝贵精神财富,是对中华优秀传统文化的继承、丰富和发展。习近平总书记指出:“以‘为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏’为主要内容的中华体育精神来之不易,弥足珍贵,要继承创新、发扬光大。”研究和挖掘中华体育精神的内涵和育人作用,对新时代大学生思想政治教育和人才培养有重大价值和现实意义。

一、中华体育精神的丰富内涵

以“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结合作、顽强奋斗”为主要内容的中华体育精神,激励着一代又一代青年劳动创业、勇敢奋斗,为社会主义现代化建设凝聚了强大的精神力量。

(一)为国争光的终身追求

为国争光意味着要为国家 and 人民争取来自国际舞台的光荣,作为合格的国民,应将为国争光视为终身的追求之一。习近平总书记指出:“爱国,是人世间最深层、最持久的情感,是一个人立德之源、立功之本。”我国体育健儿在国际舞台上要以最佳的竞技状态和良好的精神风貌,为祖国增添光彩,为民族振奋士气,为生活增添色彩,不辜负习近平总书记对体育的高度重视与推动,不辜负祖国人民对体育健儿的鼓励和期待。为国争光的终身追求代表了一种对国家的无限热爱和奉献精神,同时也是个人不断进步和成长的动力。通过不懈努力,为国家争取更多的荣誉和成就,可以在一定程度上塑造国家的形象,同时激励其他人也为国家的繁荣贡献力量。

(二)无私奉献的忘我精神

无私奉献指的是淡泊名利、甘于奉献,展现了一种大爱的胸怀、忘我的精神。作为一种优秀品质,无私奉献表现为体育人在平凡的工作岗位上忘

我工作、不计回报,因热爱而坚守,为了国家荣誉甘愿牺牲个人利益。这是一种高尚的、伟大的无我境界。习近平总书记指出:“全国广大青年要深刻了解近代以来中国人民和中华民族不懈奋斗的光荣历史和伟大历程,坚定不移跟着中国共产党走,勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者,让青春在为祖国、为人民、为民族的奉献中焕发出绚丽光彩!”这种精神体现了善良、同情心和社会责任感,需要自我牺牲和持之以恒的努力,但带来内心的满足感和幸福感,同时也促进社会的进步和发展。无私奉献的忘我精神也是当代社会中重要的伦理价值,有助于创造更有爱心和进步的社会。

(三)科学求实的良好作风

科学求实是在坚持实事求是的前提下,强调科学方法,尊重自然规律,追求科技对体育发展的支持与促进。习近平总书记强调:“坚持一切从实际出发,是我们想问题、作决策、办事情的出发点和落脚点。坚持从实际出发,前提是深入实际、了解实际,只有这样才能做到实事求是。”从实际出发,从国情出发,普及健身知识,传播健康生活方式,尊重运动训练、人才成长和体育竞赛规律,尊重体育市场规律,学习国外先进经验,用科技的力量助推中国体育发展。习近平总书记指出:“北京冬奥会各赛区要对照筹办工作总体规划,深化细化场馆和基础设施建设规划,尊重规律、讲求科学。”要“更新体育理念,借鉴国外有益经验,为我国体育事业发展注入新的活力和动力。”科学求实作风不仅推动着科学的前沿,还为解决全球性问题提供了坚实的基础,从而促进了社会的进步和繁荣。这种科学的工作方式,是为了确保知识的真实性,推动科学的进步,从而更好地服务于人类社会的可持续发展。

(四)遵纪守法的社会义务

遵纪守法意味着遵守体育伦理道德和相关法规,通过公平竞争和履行承诺,维护体育的道德诚信。备受赞誉的“志行风格”就是遵守体育道德的表率。一方面,我国运动员遵循国际体育的纪律规定和规则限制,尊重裁判、对手以及观众,公平参赛,反对弄虚作假;另一方面,在筹办奥运会等重大体育赛事时,申办城市要兑现承诺,向国际社会展示中国政府和体育的诚信。习近平总书记指出:“我们要言必信、行必果,扎实工作,步步为营,

要拿竞技奖牌,也要拿精神奖牌、廉洁奖牌,兑现向世界作出的庄严承诺。”通过全面兑现承诺,向世界展示中国政府的诚信和中国体育的遵纪守法。遵纪守法是每个公民的社会义务,不仅有助于维护社会秩序和稳定,还有助于保护个人权利和财产,促进公平和正义,防止腐败和滥权,支持法治建设,塑造社会文化。

(五)团结协作的集体意识

团结协作是中国人民和中华民族战胜前进道路上各种风险挑战、不断夺取胜利走向新胜利的重要保证。体育可以培养青少年勇于竞争、善于合作、不怕挫折、追求胜利的优秀品质,这在集体项目中体现得尤为明显。正如习近平总书记所指出的:“足球是一项讲究配合的集体运动,个人能力固然重要,但团队合作才是决定比赛结果的关键。”1981年,中国男排在关键比赛时的团结协作和反败为胜,让北大学子们激动不已,喊出了“团结起来,振兴中华”的时代最强音。2018年五四青年节前夕,习近平总书记与北京大学师生座谈,感慨说道:“我记得,1981年北大学子在燕园一起喊出‘团结起来,振兴中华’的响亮口号,今天我们仍然要叫响这个口号,万众一心为实现中国梦而奋斗。”团结协作的集体意识有助于构建稳定和谐的社会,解决共同问题,推动社会进步,增强个人认同感,提供社会支持,增强抵抗力,传承文化和价值观。在一个充满集体意识的社会中,人们更容易实现共同的目标,共同应对挑战,共享成就,创造更美好的未来。

(六)顽强拼搏的优秀传统

顽强拼搏是中国体育的优秀传统,不屈不挠、砥砺前行是中国体育人的行为方式和重要标识。习近平总书记指出:“我们的国家我们的民族,从积贫积弱一步一步走到今天的发展繁荣,靠的就是一代又一代人的顽强拼搏,靠的就是中华民族自强不息的奋斗精神。”2016年8月25日,习近平总书记对中国体育代表团赞美道:“我国体育健儿在里约奥运会上的表现,展示了强大正能量,展示了‘人生能有几回搏’的奋斗精神。实现‘两个一百年’奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦,就需要这样的精神。要在全社会广泛宣传我国体育健儿在奥运会赛场上展现的拼搏精神,使之化为全党全国各族人民团结奋斗的强大精神力量。”顽强拼搏的

优秀传统文化有助于鼓励坚韧、毅力和创新,有助于克服挫折、应对挑战,激励他人,推动社会发展,培养责任感,塑造文化价值观,促进平等和进步。顽强拼搏的精神是社会中的正能量,有助于推动个人和社会朝着更美好的未来迈进。

二、中华体育精神融入大学生思想政治教育的价值意蕴

党的十九大报告指出:“青年兴则国家兴,青年强则国家强。”大学生作为中国青年的主要力量,将中华体育精神融入新时期大学生思想政治教育具有重要的意义,有助于促进大学生身体心理健康、培养团队协作与坚韧品质、塑造道德情感与国家荣誉感、传承文化与综合素质教育。

(一)促进大学生身体心理健康

身心健康不仅是大学生成功的基石,也是为未来进入社会、充分发挥智力潜力、积极参与社会事务、不断迈向更高层次发展的关键要素。习近平总书记在北京市八一学校对孩子们说:“看我现在身体这么好,都是小时候体育运动打下的基础。”可见体育运动对身体健康的重要性。中华体育精神中强调锻炼与健康的紧密关系,积极鼓励大学生参加体育活动,进而提高大学生身体心理素质,减少了慢性病和其他健康问题的风险。同时,通过体育锻炼,大学生得以释放压力,促进身心的放松,有效减轻了学业和生活压力带来的心理负担,有助于缓解和抑制焦虑情绪。同时中华体育精神也鼓励积极的生活方式,包括健康的饮食习惯、规律的作息时间和充足的睡眠,这些对大学生的身体和心理健康都有积极的影响。此外,体育锻炼有助于提高专注力和思维清晰度,对于学术成绩的提高至关重要。

(二)培养团队协作与遵纪守法意识

中华体育精神中强调了团队协作和遵纪守法的主要内容。团结协作培养大学生的团队合作和跨文化交流技能,而遵纪守法则塑造大学生的法治观念、品德和行为规范,共同促进个人成长和社会竞争力。

团结协作不仅是一种能力,更是一种社会价值观。大学生积极参与团队项目、社团活动或志愿者工作,有助于培养他们的合作、沟通和协调能力。这些技能对于未来职业生涯至关重要,无论是在公司团队中工作,还是在跨国合作项目中协作,团队

合作是成功的关键。通过团队合作,大学生学会尊重他人的观点,善于倾听和分享,这有助于建立积极的工作关系和社交网络。此外,团队合作还能够促进多元文化的交流,让学生接触到不同文化、背景和专业领域的同学。这有助于拓宽他们的视野,理解和尊重不同观点,提高综合素质。此外,协作还有助于解决复杂的问题。现实世界中的挑战往往需要集体智慧和团队协作来应对,通过协作,大学生可以从不同角度思考问题,找到创新的解决方案。

遵纪守法培养了大学生的品德。守法是社会秩序的基础,大学生通过遵守法律和纪律,培养了诚实、正直、守信的品德,使其成为社会道德的表率。遵纪守法的过程中,大学生更深刻地理解了法律的作用和意义,认识到法律是社会稳定和公平的保障,从而形成了尊重法律、依法行事的法治观念。遵纪守法也加强了大学生的社会责任感。大学生作为未来社会的栋梁之材,他们的守法行为不仅关乎个人,还关系到社会和国家的发展。通过守法行为,大学生更容易理解自己对社会的责任,愿意为社会的进步和发展做出贡献。遵纪守法还能塑造大学生的职业操守。在学习和职业生涯中,守法的习惯使大学生能够诚实守信,不以不正当手段谋取个人利益,保持了职业操守的高尚品质,有助于职业生涯的成功和未来长期发展。

(三)塑造求实态度与爱国情怀

科学求实的态度能激发大学生自主学习和探索的能力,鼓励学生不断追求知识,提出问题,进行独立研究,这对未来的职业发展和个人成长至关重要。此外,这一态度还有助于应对不确定性和挫折,培养了应对变化和逆境的韧性。科学求实的精神在社会参与和公民责任方面也发挥着关键作用。大学生能够基于事实和数据做出明智的社会决策,参与社会问题的解决,为社会的进步和发展贡献自己的力量。综合而言,科学求实的态度不仅有助于学术表现,还培养了严谨品格、自主学习和解决问题的能力,增强了应对挫折和不确定性的能力,同时也有助于社会参与和公民责任的履行。因此,大学生应积极培养和践行科学求实的态度,以提高个人素质、推动社会进步并为未来的成功和发展做出贡献。

习近平指出:“爱国主义是中华民族的民族心、

民族魂,培养社会主义建设者和接班人,首先要培养学生的爱国情怀。”培养爱国主义情感一直以来都是大学生思想政治教育的永恒主题,同时也是不可或缺的要素之一。将中华体育精神融入大学生思想政治教育,引导他们以为国争光的杰出体育人为榜样,自觉将个人的人生目标与国家和民族的未来紧密相连。这表明大学生应主动将热爱祖国和为祖国尽心尽力作为塑造个人品德、实现个人成就、提升道德修养的根本原则。这种融合有助于激发大学生的爱国热情,培养他们的国家责任感,引导他们积极参与社会主义现代化强国建设,为实现中华民族伟大复兴而团结奋斗。通过思想政治教育,大学生将更深刻地认识到个人的成长和国家的繁荣息息相关,认识到自身的发展与国家的进步紧密相连,从而更坚定地投入到为国家和社会的进步和发展努力奋斗的行列中。这一过程有助于培养更具担当精神、使命感和社会责任感的新一代大学生,为国家的繁荣和中华民族的伟大复兴贡献积极力量。

(四)淬炼顽强拼搏和无私奉献的高尚品格

习近平总书记在考察北京市八一学校时指出:“德智体美要全面发展,其中体育对陶冶性情、历练意志有重要作用。”顽强拼搏和无私奉献是中华体育精神的重要内容,对淬炼大学生高尚品格有重要作用。顽强拼搏是一种不轻言放弃的精神品质,对大学生的作用不可估量。大学生在学术、职业和生活中面临各种挑战和困难,顽强拼搏的品质使他们能够坚持追求目标,克服困难,不轻言失败。这有助于培养他们的毅力、决心和自信心,提高了面对竞争激烈的社会环境时的竞争力。无私奉献是一种为他人和社会利益着想的品德,对大学生的作用也非常重要。通过积极参与志愿活动、社会服务或慈善事业,大学生能够培养同情心、合作精神和社会责任感。这不仅有助于建立积极的人际关系,还加强了对社会问题的关注,并激发了为社会贡献的愿望。无私奉献的品质也有助于培养大学生的社会担当,让他们更好地理解自己在社会中的角色和责任。顽强拼搏和无私奉献的品质也有助于大学生成为社会的积极参与者和变革者。顽强拼搏培养了解决问题和实现目标的能力,而无私奉献鼓励他们为社会问题提供解决方案。这两者的结合可

以推动社会进步和改善。它们有助于培养毅力、自信、同情心和社会责任感,提高了大学生的竞争力,使他们更具社会担当和积极参与的意愿。这些品质不仅有助于个人成长,还能对社会产生积极影响,推动社会的进步和改善。因此,大学生应积极培养和践行这两种高尚品格,以实现自身价值并为社会做出积极贡献。

三、中华体育精神融入高校思政的路径探索

(一)纳入教育课程体系,提高育人效果

课堂教学作为立德树人的关键媒介,发挥着举足轻重的作用,是培养优秀人才的重要途径。因此,在高校进行思想政治教育时,必须将中华体育精神和课堂教学内容结合起来,积极推动中华体育精神融入教材和学生思维,确保它真正成为教育的一部分,以此不断提升学生的思想政治觉悟。其一,通过纳入教育课程体系,大学可以设计专门的中华体育精神课程或模块,向学生介绍这一概念的历史、内涵和重要性。这些课程可以包括体育伦理、体育精神的演变、中国传统运动项目的介绍,以及与思想政治教育的关联。在这些课程中,教授师资力量应该涵盖体育教练、体育历史学者和思想政治教育专家,以确保全面的教育效果。其二,通过纳入课程体系,学校可以利用课程作业、小组讨论、考试等方式来评估学生对中华体育精神的理解和应用能力。这些评估可以有助于追踪学生的学习进展,并提供反馈,以便调整教育方法和内容,以更好地满足教育目标。此外,通过课程的纳入,学生将在大学阶段接触到中华体育精神的核心概念,这将有助于他们形成积极的价值观和品德。学生将学习到坚韧不拔、团队合作、公平竞争和尊重他人的重要性,这些都是中华体育精神的重要组成部分,也是思想政治教育的核心内容之一。通过这一做法,学生将更好地理解和传承中华体育精神,同时在未来的生活和事业中积极践行这些精神,为社会和国家的繁荣作出积极贡献。

(二)推行社会实践项目,强化实践思想培养

理论学习是塑造正确思想观念的重要基础,而实践教育则是强化思想观念的根本途径。中华体育精神作为我国体育事业长期发展所形成的宝贵精神财富,将其融入大学生思想政治教育中,需要充分结合理论教学和实践教学,不仅要进行深入的

理论阐述,还要注重实践环节的贯彻落实。在实际教学中,应注重将“小课堂”与“大课堂”相结合,积极开展社会实践活动,充分发挥实践教育在大学生思想政治教育中的重要作用。通过实践活动,引导大学生深入了解和践行中华体育精神,以实际行动为祖国增光添彩。其一,开展弘扬中华体育精神主题志愿服务活动。志愿服务活动是一种有益的社会实践,能够将中华体育精神的核心价值融入大学生的思想政治教育中。通过参与志愿服务,学生可以深刻理解中华体育精神中的关爱、奉献和团队合作的要义。例如,组织体育器材的捐赠或为贫困地区的学校提供体育教育支持,不仅有助于提升学生的社会责任感,还能够将中华体育精神的价值观融入他们的行为准则中,培养他们的爱国情感。其二,开展体育艺术创作比赛实践活动。通过体育文化艺术表演,学生可以通过情感共鸣更深刻地理解中华体育精神的内涵,同时提升他们的文化素养和审美意识。这种形式的教育可以使体育精神更加生动有趣,更容易吸引学生的兴趣,帮助他们更好地融入思想政治教育中。其三,开展体育夏令营实践活动。通过体育夏令营实践活动,将中华体育传统的价值观,如坚韧、拼搏、合作、公平竞争等,传递给新一代学生。通过亲身体验和文化教育,学生不仅能够了解这些精神的内涵,还能够将其应用于日常生活、学术和职业中,从而为社会做出积极的贡献,同时传承和弘扬中华文化的精髓。

(三) 强化校园文化建设,营造浸润式的氛围

习近平总书记指出:“要更加注重以文化人以文育人,广泛开展文明校园创建,开展形式多样、健康向上、格调高雅的校园文化活动。”在大学生思想政治教育的实施中,高校应全面融入中华体育精神,积极推进相关活动,丰富校园文化,创造浓厚的中华体育精神氛围,以潜移默化的方式影响并熏陶大学生。其一,应重视校园物质文化的建设。物质文化建设不仅是校园文化建设的重要基础,同时也扮演着不可或缺的角色。它通过各种直观的物质形式,展现了一个学校的文化理念和氛围,对于推动校园文化建设具有重要的作用。学校可以创建体育文化角落或体育主题活动中心,展示中国体育历史、成就和体育偶像的信息。这些场所可以展示体育比赛的图片、奖杯、纪念品等,让学生亲身感受

到中华体育精神的丰富内涵。此外,通过数字展示、多媒体和互动展览,学生可以更深入地了解中国传统体育文化的传承和演变,从而建立对中华体育精神的认同感。其二,学校可以定期举办体育主题的座谈会、研讨会和比赛,鼓励学生积极参与。这些活动可以包括讨论中华体育精神的意义、体育伦理和社会责任等话题,以引导学生思考体育在塑造个人品格和社会发展中的重要性。此外,体育比赛和锦标赛可以激发竞争激情,让学生亲身体验中华体育精神的竞技和拼搏精神。其三,学校应设计体育精神的标志、口号和文化活动,以营造校园内浓厚的体育氛围。这可以包括制定学校的体育口号,悬挂标志和横幅,组织庆祝体育活动,如体育节或校园运动会等。这些活动可以增强学生对中华体育精神的认知和参与,同时强化校园文化中体育价值观的存在。通过加强校园文化建设,学校可以将中华体育精神融入大学生思想政治教育中,使学生更好地理解、认同和传承这一重要的文化遗产。这不仅有助于塑造积极的体育文化,还有助于培养学生的爱国主义、社会责任感和公民品质,为他们未来的发展和社会参与奠定坚实的基础。

四、结论

中华体育精神代表着中华民族在体育领域所形成的宝贵精神财富,是中国由体育大国向体育强国迈进的重要力量。作为中国人民在体育事业中的集体智慧结晶,中华体育精神不仅具有独特的历史渊源,还是大学生思想政治教育的宝贵资源,具备显著的育人价值。将中华体育精神融入大学生思想政治教育,是培养新时代大学生思想政治觉悟和品格的重要途径,不仅可以弘扬中国传统文化,还能够为学生提供全面发展的机会。这一融合不仅有助于传承和弘扬中华体育精神,还能够促进大学生的全面发展,培养他们积极向上、坚韧不拔的品质,以及深厚的民族自豪感,为国家未来的建设和发展培养具备全面素质的杰出青年知识分子。这种融合在新时代背景下焕发着强烈的时代魅力,不仅有助于体育精神的传承与弘扬,还能够进一步增强大学生思想政治教育的实效性,为培养更多有担当、有信仰、有情怀的中国青年注入了坚实的思想支持。

参考文献:

- [1]毛振明,彭小伟,胡庆山.中国式学校体育现代化:国情、路径、课题与发展[J].武汉体育学院学报,2024,58(3):1-9,33.
- [2]曹卫东,李崑,徐雁冰,黄道峻,刘青,姚守齐,何明,王欢,米银俊,王毅,朱传耿,郑永奎,兰景力,申富平.“建党百年与中国特色社会主义体育发展道路”笔谈[J].上海体育学院学报,2021,45(6):1-34.
- [3]习近平在北京大学师生座谈会上的讲话[N].人民日报,2018-5-3.
- [4]习近平在庆祝中国共产党成立95周年大会上的讲话[N].人民日报,2016-7-1.
- [5]信念坚定对党忠诚实事求是担当作为努力成为可堪大用能担重任的栋梁之才[N].人民日报,2021-9-2.
- [6]习近平:抓好城市规划建设 筹办好冬奥会[J].建筑设计管理,2017,34(3):1,11.
- [7]习近平春节前夕在北京看望慰问基层干部群众[N].人民日报,2019-2-2.
- [8]弋晶,葛菁.浅议习近平的体育观[J].当代体育科技,2014,4(10):109-113.
- [9]习近平同各界优秀青年代表座谈时的讲话[N].人民日报,2013-5-5.
- [10]张欣.中国式现代化竞技体育强国:内涵特质、原则遵循与实践路径[J].天津体育学院学报,2022,37(6):621-625,637.
- [11]习近平在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告[N].人民日报,2017-10-28.
- [12]鲁宽民,李运.延安精神融入大学生党性教育的价值意蕴及实践路径[J].学校党建与思想教育,2023(16):5-10.
- [13]申婷.人工智能赋能高校思政教育的价值、困境和路径研究[J].教育科学文献,2025,2(2):116-120.
- [14]邹春梅,邹开明.红色家书融入新时代高职大学生思想政治教育的价值意蕴与路径思考[J].湖北开放职业学院学报,2025,38(7):100-102.
- [15]徐晓宇,王鹤岩.“不忘初心,牢记使命”的哲学思考[J].大庆社会科学,2018(4):31-32.
- [16]刘毓航.时代新人型塑的生态向度:价值、目标与路径[J].教育理论与实践,2020,40(31):44-49.

Exploring the Path of Integrating Chinese Sports Spirit into College Students' Ideological and Political Education

HE Ting¹, YANG Xin-peng²

1. Department of Physical Education, Chang'an University, Xi'an Shaanxi 710064;
2. School of Marxism, Chang'an University, Xi'an Shaanxi 710064, China)

Abstract: Chinese sportsmanship, as an important part of traditional Chinese culture, contains core values such as perseverance, teamwork, fair competition, honesty and trustworthiness. Ideological and political education for college students aims to cultivate students' ideological awareness and sense of social responsibility, and strengthen the ideology of socialism with Chinese characteristics. Integrating Chinese sportsmanship into ideological and political education for college students not only helps to improve students' moral level and comprehensive quality, but also helps to enhance cultural self-confidence and national identity. The paper puts forward suggestions in three aspects: incorporation into the curriculum system, social practice, and campus culture construction, in order to promote the wide application of Chinese sportsmanship in the ideological and political education for college students.

Key words: Chinese sports spirit; integration; ideological and political education