

四川民族地区红色体育活动的开展与时代价值

李红运<sup>1</sup>,陈振宝<sup>1</sup>,何 勇<sup>2</sup>

(1.四川文化产业职业学院人文与国际教育学院,四川成都 610213;  
2.四川炉霍县长征办公室,四川甘孜 610000)

[摘 要]以四川民族地区红色体育文化为研究对象,探讨了红军长征途中在四川民族地区开展的体育实践活动及其时代价值。通过对四川民族地区红军长征概况的梳理,分析了红军长征途中在四川民族地区开展的体育活动,包括甘孜州的红色体育活动、阿坝州的红色体育活动以及凉山州的红色体育活动。文章指出,四川民族地区红色体育文化具有革命性、简易性和民族性等特征,对当代体育事业的发展具有重要的指导意义。同时,红色体育文化在促进历史文化遗产、指引现代体育事业发展、推动民族地区经济发展以及增进民族团结等方面具有显著的时代价值。

[关键词]四川民族地区;红色体育;活动开展;时代价值

[作者简介]李红运(1985—),女,四川乐山人,四川文化产业职业学院人文与国际教育学院副教授,教育学硕士,研究方向:红色体育。陈振宝(1979—),男,山东潍坊人,四川文化产业职业学院人文与国际教育学院讲师,研究方向:民俗体育。何勇(1974—),男,四川炉霍人,四川省甘孜州炉霍县长征办公室,学士,研究方向:民俗体育。

[基金项目]本文系四川省高等学校人文社科重点研究基地“四川红色文旅研究中心”课题“红色体育文化资源助力四川革命老区乡村振兴的模式与路径研究”(项目编号:HSWL25C38)。

[DOI]https://doi.org/10.62662/llyj0103012

[中图分类号]G80-05

[本刊网址]www.oacj.net

[投稿邮箱]llyj2025@163.com

习近平总书记(2020)始终坚持“文化自信”,在不同场合多次强调“充分挖掘和利用丰富多彩的历史文化、红色文化资源加强文化建设”。红色体育文化是红色文化的重要组成部分,它涵盖了从新民主主义革命时期到社会主义社会建设各阶段,在革命精神传承和影响下,组织开展的体育文化活动带来的物质财富和精神财富的总和(阮涛,2023)。四川民族地区(甘孜州、阿坝州、凉山州,以下简称“三州”)作为红军长征的重要途经地,有着光荣的革命历史和红色体育实践的历史积淀,拥有规模可观、类型丰富、特色鲜明的红色体育文化资源,长征体育精神代代赓续,不仅在革命战争年代发挥了凝聚人心、锻炼体魄、鼓舞士气的重要作用,而且在新时代依然承载着传承革命精神、弘扬民族文化的使命。2024 年是新中国成立 75 周年,也是红军长征出发 90 周年,如何弘扬长征精神,走好今天的长征路,是新的时代条件下我们面临的重大课题。

一、四川民族地区红军长征概况

红军长征是中国革命史上的一次伟大战略转移,是中国共产党为了摆脱国民党军队的围追堵截,寻求民族复兴,实现革命力量由弱变强、由失败

走向胜利的必然选择。四川民族地区地处中国西部,地势复杂,民族众多,具有重要的战略地位,1935 年红军三大主力先后进入四川民族地区,开始了漫漫征程(表 1)。

表 1 四川民族地区红军长征概况

| 日期                     | 红军长征途经地                       | 行程概况                                                                                                             |
|------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1935 年 5 月至 1936 年 7 月 | 途经甘孜州磨西、泸定、道孚、炉霍等 15 个县市      | 红军三大主力先后进入甘孜州,历时 15 个月,行程约 5700 公里,在懋功建立了藏族苏维埃,成立了中华苏维埃中央博巴自治政府,在瓦达、宜木、棒达、瓦角、觉如、达觉、棒古等地成立了各县、区、村(乡)博巴政权总计 157 个。 |
| 1935 年 4 月至 1936 年 8 月 | 途经阿坝州卓克基、芦花、黑水、毛尔盖、亚弄等 13 个县市 | 红军三大主力先后进入阿坝州,历时 16 个月,翻越了平均海拔在 4000 米以上的八座大雪山,三次征服沼泽水草地,是长征时期驻留时间最长的地区。                                         |

续表 1

| 日期            | 红军长征<br>途经地               | 行程概况                                                                                                   |
|---------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1935年5月3日至29日 | 途经凉山州会理、冕宁、德昌、会东、普格等10个县市 | 红一方面军进入四川凉山州,历时26天,行程800余公里,占长征总行程6.8%,是红军长征总行程中全国市州征程最长的地区,成立了冕宁县革命委员会,发生了“巧渡金沙江”“会理会议”“彝海结盟”等重大历史事件。 |

红军长征在四川民族地区书写了光辉篇章。在重要会议方面,长征期间中国共产党在四川民族地区召开的重要会议最多;在行程与时间方面,红军三大主力在四川民族地区行程远、时间久;在重要战役方面,红军长征在四川发生的重要战役最多;在行军条件方面,阿坝州是红军长征中行军最艰难的一段征程。长征途中环境恶劣是常人不能承受的,在敌军疯狂围追堵截的背景下,毛主席、朱总司令等党中央领导人很早就意识到中国革命的最终胜利离不开体育运动以及强健的军民体魄,因此无论条件如何艰苦,战士们仍然利用行军休整、会师之机和传统节庆,因地制宜地举办各式各样的体育活动,以此提高战士们的身体素质、丰富文化生活,这些体育活动还在宣传党的救国方针、增进革命凝聚力等方面发挥了积极重要作用。

二、红军长征在四川民族地区开展的体育活动

(一)甘孜州红色体育活动的开展

1936年3月,朱总司令率领近四万红军将士进驻炉霍。刚到炉霍时是春天,虽然内地风和日暖,但是海拔3200余米的炉霍县却是冰雪封山、寒风刺骨,红军战士们没有被打倒,他们坚持每天跑操、爬山、训练、学习和帮助群众搞生产。红四方面军一连、二连、三连先后组建了篮球队,后期还组建了营代表队,朱总司令也参与到篮球运动中,运动场上不分官职大小、人人参与。1936年4月16日炉霍红场委员会成立,并在寿灵寺内召开了第一次会议。会议选举了委员,组建了体育组、文化娱乐组,其中徐一新为体育组长,会议决定“五一”召开全军运动会,运动会口号为:“优胜的旗帜和光荣的奖品等着光荣的优胜者!”(辛娟娟,2011)。在前期准备中,红大负责布置马沟、墙、跳高、跳远、攀杠架等设备;党校准备赛马用的白土、红旗;保卫局准备篮球场器材;总部负责做乒乓球器具;四局负责做比赛奖旗。此次运动会不只是体育、文娱各项目的比

赛,也是一次草原生存训练。朱总司令考虑到红军即将进入草地,茫茫草地无粮可补,柴草缺乏,只能以牛马粪作燃料,用来烧水做饭取暖,所以战士们需要熟悉使用牛粪作燃料的技术。于是运动会最后一天举行了烧牛粪比赛,烧牛粪最大的难度不在于把牛粪点燃,而是在燃烧过程中学会正确使用藏民族特有的工具——皮火筒,这是让火燃烧得更旺的关键技术。1936年5月30日、31日,红四方面军第四军又组织了体育比赛,演习打骑兵、班的队形变换,学习刺枪、各种射击姿势、掷手榴弹、打拳、劈刀、跳高、跳远、赛跑以及战斗攻防等(李安葆,2002)。31日下午政治部洪学智主任对全军开展的体育活动进行了详细总结。

(二)阿坝州红色体育活动的开展

为了缓解战士们的紧张情绪、活跃部队文娱生活、迎接新的战斗、与群众联络感情,红军长征在阿坝州地区也开展了各种形式的体育活动,这些体育活动一般是在纪念日(“五一”“五卅”“八一”)、庆祝红军会师或部队休整期间举行的,比赛项目比较单一,有时甚至只是一场比赛,比赛器材也是手工制作的,比如把从藏民那里找来的羊皮卷起来,用绳子扎好当作“足球”,将猪的膀胱清洗、晾干,将羊毛塞进去,再用兽皮缝制成“篮球”,用树枝、竹竿制作简易跳高架等。

1935年5月红军巧渡金沙江后与红四方面军在懋功会师,两军领导人决定利用整编和训练之机举行体育比赛和联欢会。23日上午,红四方面军与“太阳”篮球队举行了篮球友谊赛,由于双方长期行军作战,球艺略显生疏,但战士们个个生龙活虎,处处彰显着红军战士百战百胜的英雄气概。1935年7月1日,红一方面军司令部与政治部在川西进行篮球赛。1935年7月14日,红五军团与红九军团午餐后举行篮球比赛。红军战士们还经常利用空余时间参与当地民俗体育活动,如射箭、赛马、马术、摔跤、推杆、角力、锅庄舞等,加深了红军与当地群众的革命友谊。1935年8月红军在阿坝州毛儿盖召开会议,会议结束后举行了足球、跳高、跳远比赛,同月红一方面军在若尔盖草原举行了“草地接力赛”,包括红军小战士共计50多人参赛,毛主席亲自观看了比赛。

(三)凉山州红色体育活动的开展

红军长征在凉山时间较短,26天行程800余公里,日均行程达30公里,期间还发生了通安州战役、围攻会理城、华弹阻击战、富林镇战役,战士们面黄肌瘦、身心疲惫,加上物质匮乏,因此体育活动开展得比较少。据史料记载,红军在越西停留期间,中央领导人刘少奇同志组建了游击大队,规定战士们

每天早晨五至六时、下午六至七时进行军事或体育操练,开展以加强战术训练为主的军事体育活动,如各种演习、刺杀、投弹等,其目的是提高军事训练水平、增强战士身体素质,为行军战斗服务。通过采访红二代王志国了解到,红军在会理休整期间,虽然当时条件艰苦,但是他们仍然开展一些简单的体育活动,因陋就简、就地取材制作跳高架、木质单杠、土堆跳马等简易器材,进行跳高、跳远、跑步、跳越、跳马、拉悬垂、翻杠子等运动。红军的文艺工作者还主动学习少数民族的舞蹈,战士们与彝民一起进行打陀螺、射弩、摔跤、蹲斗等体育活动,促进了红军战士与彝民同胞之间的交流与融合,刘伯承司令与彝族首领果基小叶丹在冕宁举行了“彝海结盟”,争取到了彝民的大力支持,顺利借道凉山,为红军强渡大渡河赢得了宝贵时间。

### 三、四川民族地区红色体育文化特征

#### (一)红色体育的革命性

红军长征的总行程超过六万五千里,日行军达74华里,几乎每天有一场遭遇战,平均走365华里才能休整一次,如此高强度的作战行动,没有一副“铁脚板”“硬身子骨”是根本无法完成的。长征途经四川段举办的唯一一次综合运动会——炉霍运动会,其召开绝不是一个偶然事件,它是我国红色体育文化的一个缩影,是长征体育的典型代表。长征期间开展的一切体育活动与军事训练都有着密切的联系,体育的强身功能、竞技拼搏精神与长征吃苦耐劳精神紧密结合,这是红色体育最显著的特征。面对敌人的疯狂围剿,在缺衣少粮的现实面前,党中央领导人依然高度重视战士们的体能训练,利用战斗间隙因地制宜开展训练比赛活动,并以身作则加入其中。在军队中采取军事化管理模式,坚持“普遍军事化,党团员军事化”理念,强调集体主义精神、纪律性、组织性,开展各种以加强战术训练为主的军事体育活动,如各种演习、出操,练习刺杀、投弹、绘图、测距、架桥、搭帐篷等,通过这些军事体育活动提高战士们的实际作战技能、体能,培养勇敢无畏的英雄主义精神和革命意志,以满足战争需要。纵观历史,我军战斗力建设强盛时期往往也是军事体育开展比较活跃普及的时期。

#### (二)红色体育的简易性

由于物资匮乏,红军长征中举办的各种体育比赛和体育活动都比较简单,没有严格的规则,没有规定动作,没有专业的器材和场地,一切从实际出发,勤俭办体育、因地制宜、因陋就简、小型多样、坚持经常,这是红色体育又一个标志性特征。战士们经常自创体育项目,比如背人赛跑、树枝制作高跷、土堆障碍越野赛等;战士们也自制各种体育器材,

比如用动物膀胱制作篮球球心,用羊毛制作足球,用石头代替铅球,用布条制作跳绳等。虽然比赛项目不多,比赛器材比较简陋,但是这些简单易行的体育活动在长征这一特殊背景下,不仅提升了战士们的体能和战斗意志,也为战斗中的士兵们提供了精神上的慰藉和激励。

#### (三)红色体育的民族性

四川民族地区是多民族聚居地,少数民族文化丰富多彩、各具特色。红军长征途经四川民族地区,战士们也参与了一些少数民族传统体育活动,如红军途经阿坝州时与当地群众一起赛马、摔跤、投壶、跳锅庄,途经凉山州时战士们与彝民一起打陀螺、射弩、蹲斗等,参加者有时和群众一起穿着民族服饰,比赛时使用民族的体育器材和比赛规则,这些传统体育活动承载着民族的历史、故事和信仰,传递着民族的文化精髓。这些体育活动增强了战士们的体质,加深了红军与当地群众的革命友谊,增进了民族团结,为长征胜利奠定了坚实的群众基础。

### 四、四川民族地区红色体育文化当代价值

#### (一)促进历史文化传承

红军长征途经四川民族地区时开展了大量的体育实践活动,这些活动不仅锻炼了战士们的身体,增强了队伍的团结,也为当地民众带来了体育文化的熏陶。然而,由于战争频发、地震破坏等各种历史原因,革命时期的部分体育设施、器材以及相关历史遗迹不复存在。这无疑给今天的研究和保护工作带来了极大的挑战。笔者2023年、2024年先后对“三州”地区进行了深入的田野调查,目的是搜集和保护那些珍贵的红色体育文化遗产。通过这次调查,笔者收集到了一系列物质形态的资源,包括炉霍运动会队旗、画册、墙报、校刊、唐卡等,这些实物不仅反映了当时体育活动的盛况,也体现了红色体育文化的丰富内涵。同时,笔者还搜集到了大量的非物质资源,如运动会口号、军歌、体育游戏等。这些非物质资源以其独特的方式,传递着红色体育文化所蕴含的精神价值,如团结协作、坚韧不拔、自强不息等,这些精神价值至今仍对四川民族地区的民众有着深远的影响,它们是民族地区文化自信的重要源泉,为民族地区的社会主义现代化建设提供了重要的精神动力。

#### (二)指引现代体育事业发展

革命战争年代,物质条件极为有限,生活环境非常艰苦,党中央领导人组织战士们根据实际情况,创造性地开展体育活动,倡导因地制宜、因陋就简、实事求是办体育。这种办体育的理念,体现了对资源的高度珍惜和合理利用,以及对实际情况的



深刻把握。它要求战士们在不脱离实际、不超越条件的前提下,发挥主观能动性,利用一切可利用的资源,开展适合当时环境的体育活动。这种精神,实质上是对节俭、务实、创新等优良传统的继承和发扬。习近平总书记倡导的节俭办体育赛事理念,与革命战争年代的办体育理念一脉相承,两者都强调在体育赛事的组织和筹备过程中,要遵循节约资源、保护环境的原则,强调根据实际情况来办事,不盲目追求形式和规模,注重实际效果。这种理念是对社会主义价值观的坚守,也是对可持续发展的积极响应。

### (三)推动民族地区经济发展

在乡村振兴战略背景下,“红色体育+”产业模式大有可为。四川民族地区的红色体育文化资源类型丰富、独具特色,如红军长征路线、长征体育文化公园、革命烈士陵园、红色教育基地等,这些资源为“红色体育+”产业模式提供了丰富的内涵和广阔的发展空间。通过整合这些资源,可以打造红色体育+民俗、红色体育+露营、红色体育+赛事等模式,提高红色体育旅游吸引力;探索红色体育+研学、红色体育+亲子体验营等模式,提高红色教育与体育活动的融合度,吸引不同群体参与体验,从而带动旅游、交通、餐饮、住宿等相关产业的发展,引导社会资源流向民族地区,助力当地贫困人口脱贫致富,促进民族地区经济社会发展。

### (四)增进民族团结

红军长征途经四川民族地区时,革命军队在紧张的战略转移之余,亦积极参与到当地的民俗体育活动中,以此作为团结民众、巩固革命力量的一种

手段。士兵们不仅投身于军队内部的体育训练与竞赛,如军事体育操练、队列行进等,同时也深入到民族地区的社会生活中,与当地民众共同参与赛马、摔跤、投壶、蹲斗等传统民俗体育项目。通过体育活动的共同参与,红军不仅传播了革命理念,也促进了民族团结和民族自信心的培养。与此同时,这些活动也展现了少数民族人民对外来文化的适应与尊重,这种文化适应不仅促进了民族文化的交流和融合,也有利于增进各民族之间的了解和友谊。

### 五、结论

四川民族地区红色体育文化是中华民族宝贵的精神财富,它承载着革命先辈们的奋斗精神和对美好生活的追求。在新时代背景下,我们应当深入挖掘和传承红色体育文化的内涵,将其与现代体育事业发展相结合,发挥其在促进民族团结、文化传承、经济发展和社会和谐等方面的积极作用。同时,通过创新“红色体育+”产业模式,推动四川民族地区体育事业的繁荣发展,为建设社会主义现代化国家贡献力量。

### 参考文献:

- [1] 李安葆.长征路上的体育活动[J].福建党史月刊, 2002(2):19-23.
- [2] 阮涛.红色体育文化的历史特点与时代价值[J].现代商贸工业, 2023(6):75-78.
- [3] 习近平.全面建成小康社会 乘势而上书写新时代中国特色社会主义新篇章[N].人民日报, 2020-5-13(1).
- [4] 辛娟娟.中南红色苏区群众体育资源开发与配置研究——以井冈山革命根据地为例[J].广州体育学院学报, 2011(2):48-51, 79.

## The Development of Red Sports Activities in Ethnic Areas of Sichuan and Their Contemporary Values

LI Hong-yun<sup>1</sup>, CHEN Zhen-bao<sup>1</sup>, HE Yong<sup>2</sup>

(1. School of Humanities and International Education, Sichuan Vocational College of Cultural Industries, Chengdu Sichuan 610213;

2. Luhuo County Long March Office, Ganzi Sichuan 610000, China)

**Abstract:** Taking the red sports culture in Sichuan ethnic areas as the research object, this paper explores the sports practice activities carried out by the Red Army during the Long March in Sichuan ethnic areas and their contemporary values. By summarizing the overview of the Long March of the Red Army in ethnic areas of Sichuan, this paper analyzes the sports activities carried out during the Long March in these areas, including the red sports activities in Ganzi Prefecture, Aba Prefecture, and Liangshan Prefecture. The paper points out that the red sports culture in ethnic areas of Sichuan has revolutionary, simple, and ethnic characteristics, which have important guiding significance for the development of contemporary sports. At the same time, red sports culture has significant contemporary values in promoting the inheritance of historical and cultural heritage, guiding the development of modern sports, promoting economic development in ethnic regions and enhancing ethnic unity.

**Key words:** ethnic areas of Sichuan; red sports; activity implementation; contemporary values